

COVID-TESTAUS OHJE 28.12.22

Lievien koronavirusoireiden (lievä kurkkukipu, kuume alle 38) takia ei tarvitse käydä testissä – vältä kontakteja oireiden ajan ja noudata alueellisia ohjeita. Tämä ohje koskee sekä rokotettuja että rokottamattomia.

Käytössä olevat koronarokotteet suojaavat hyvin vakavalta koronavirustaudilta, ja valtaosa tartunnan saaneista sairastaa lievän taudin.

Jos olet perusterve ja sinulla on lieviä hengitystieoireita ja yleisvointisi on hyvä, ei yleensä ole tarvetta ottaa yhteyttä terveydenhuoltoon eikä hakeutua terveydenhuollon koronavirustestiin.

- sairastuneen on syytä välttää kontakteja, kunnes oireet ovat selvästi vähentyneet
- Jos tarvitset sairauslomaa (ei mahdollisuutta etätöihin), neuvottele työnantajasi kanssa toimintatavasta ja ole omailmoituksella poissa päivät, jolloin olet selvästi oireinen (kuume yli 37.6, kova yskä)
- Jos oireesi ovat voimakkaat (Kuume yli 38, kova kurkkukipu, kova yskä, hengenahdistus), etkä pärjää oireiden kanssa kotona, hakeudu kiirevastaanotolle sairaanhoitajan/lääkärin arvioon
- **Oireisena kontakteja on vältettävä, vaikka kotitestin testituloks olisi negatiivinen**

Positiivinen kotitesti – toimi näin

- tulosta ei yleensä ole tarpeen varmistaa terveydenhuollossa tehtävällä testillä
- jos sinulla on vakava perussairaus tai olet raskaana, voit hakeutua testiin
- jos olet sote-työntekijä ole yhteydessä omaan esimieheen ja tarvittaessa koronaneuvontaan (0401972 771 tai 040 6402030 ma-pe klo 9-15)

Jos asut samassa taloudessa positiivisen testin saaneen kanssa

- jos olet oireeton, voit toimia normaalisti. Suosittelemme käyttämään maskia kodin ulkopuolisissa käynneissä
- jos sinulla alkaa ilmetä oireita, jää kotiin ja tee kotitesti

Seuraavissa tilanteissa tulee hakeutua terveydenhuollon testiin

jos sinulla on koronavirustartuntaan viittaavia oireita ja lisäksi

- oireesi ovat voimakkaat, etkä pärjää kotona
- kuulut vakavan koronavirustaudin riskiryhmään
- olet raskaana
- työskentelet sosiaali- ja terveydenhuollossa → SOTE-työntekijöiden testaus jos oireet jatkuvat ja kotitesti toistuvasti negatiivinen. Jos yksikössäsi ilmenee useita koronatapauksia, on siitä hyvä ilmoittaa koronaneuvontaan.

Tartuntatautipäivärahaa varten testaus päättyy 1.1.2023

Olemme siirtyneet normaaliin sairauslomakäytäntöön myös Covid-19 infektioiden kanssa.

Epäselvissä tilanteissa soita ma-pe klo 9-15: 0401972 771/Katja tai 040 640 2030/Elina