

OHJE KORONAVIRUKSEEN SAIRASTUNEELLE

Suupohjan peruspalveluliikelaitoksen (LLKY) alueella on luovuttu covid-19-karanteeni- ja eristyspäätöksistä 1/2022 alkaen. **Tartuntatautipäivärahan vaikuttavan sairausvakuutuslain väliaikaisen lainsäädännön voimassaolo päättyy 31.12.2022. Tartuntatautipäivärahaa ei Covid-19 infektion osalta voi enää saada lääkärin, sairaanhoitajan tai terveydenhoitajan kirjoittaman todistuksen perusteella 1.1.23 alkaen.** Hyvinvointialueella siirrytään Covid-19 infektion osalta normaaleihin sairauspoissaolokäytäntöihin.

Tehokkain keino estää vaikeaa koronavirustautia on väestön laajamittainen rokottaminen.

Positiivisen testituloksen saanut oireinen henkilö:

- Jos olet oireinen ja saat positiivisen kotitestituloksen, Jää sairauslomalle joko omalla ilmoituksella tai sairauslomatodistuksella, työnantajan ohjeen mukaan. Jos tarvitset sairauslomatodistusta, ota yhteyttä työterveyshuoltoon tai omaan terveyskeskukseen.
- Mikäli oireesi pitkittyvät tai ovat huolestuttavia, ota yhteyttä terveydenhuoltoon (esim. lämpö yli 37,6, kova yskä). Pysy kotona, kunnes oireet ovat lieventyneet ja kuume on poissa. Tämä ohjeistus koskee sekä rokotettuja että rokottamattomia.

Samassa taloudessa kanssasi asuva perheenjäsen on korona-positiivinen:

Jos asut positiivisen kotitestin tai PCR- testin tehneen henkilön kanssa

- oireettomana voit käydä töissä, kaupassa yms. Suosittelemme kuitenkin maskin käyttöä
- jos sinulle ilmaantuu oireita, jää kotiin ja tee kotitesti

Oireeton lapsi voi mennä kouluun tai päiväkotiin

Lievät oireet

Koronainfektioon kuuluu normaalisti influenssan kaltaisia oireita, kuten lämpöilyä ja kuumetta, päänsärkyä, lihas- ja nivelkipua, kurkkukipua, nuhaa ja yskää sekä väsymystä. Koronaoireisiin kuuluu myös lievät keuhkotuntemukset. Toisinaan voi olla pahoinvointia ja ripuliakin. Voimakkaimmat oireet kestävät yleensä 1–3 päivää ja lieviytyvät sen jälkeen.

Lievissä oireissa ei ole tarvetta ottaa yhteyttä terveydenhuoltoon. Aikuiset voivat palata töihin ja lapset päivähoitoon/kouluun, kun on ollut yhden päivän kuumeeton (alle 37,5) ja muut oireet ovat selkeästi lievittymässä.

Koronan jälkeen on tavallisesti kuivaa ärsytysyskää viikkoja, mikä ei estä arkeen palaamista.

Jos oireet pitkittyvät yli tavanomaisesta tai alkavat vaikeutua uudelleen, ota yhteyttä kiirevastaanottoon puh. 06 2413 3200 (ma-pe klo 8–20 ja lauantaina ja sunnuntaina klo 10–20). Muina aikoina puh 116 117.

Voimakkaat oireet

Oireet ovat voimakkaita esimerkiksi silloin, jos kuume nousee korkealle (yli 38,5 astetta) ja pysyy korkealla yli 3 pv ajan, kuume nousee uudelleen oltuaan välillä pois, hengittäminen on raskasta, puhuminen on vaikeutunut tai yleistila laskee niin ettei jaksakaan olla jalkeilla.

Jos sinulla on voimakkaita oireita, ota aina yhteyttä puh. 06 2413 3200 (ma-pe klo 8–20 ja lauantaina ja sunnuntaina klo 10–20). Muina aikoina puh 116 117.

Hätätilanteessa soita 112.

Koronatestaus

Viralliseen laboratorion koronatestiin ohjataan vain vaikeista koronataudin oireista kärsivät henkilöt (esim. korkea kuume), raskaana olevat ja lääketieteellisiin riskiryhmiin kuuluvat.

Pääsääntöisesti sote-työntekijät testataan, jos oireilu jatkuu ja kotitesti jää toistuvasti negatiiviseksi.

Myös puutteellinen rokotesuoja voi vaikuttaa asiaan. Jos sote-yksikössä on useita sairastuneita, on siitä hyvä ilmoittaa hygieniahoitajalle. Lisätietoja puh. 040 1972 771 ja puh. 040 640 2030.

Yleinen neuvonta korona-asioissa: puh. 040 1972 771 tai 040 640 2030 ma-pe klo 9-15.