

## **VARHAISKASVATUKSESSA TAI PERUSOPETUKSESSA OLEVIEN LASTEN COVID- 19 TESTAUS**

Terveiden ja hyvinvoinnin laitos (THL) on päivittänyt suosituksen lasten koronavirustestaamisesta kansallisen testausstrategian mukaisesti.

### **THL suosittelee että alle 12-vuotias viedään testiin seuraavissa tilanteissa:**

- lapsella on oireita ja hänen tiedetään altistuneen varmistetulle koronatapaukselle edeltävän kahden viikon aikana
- lapsella on oireita ja perheessä on rokottamattomia 16 v täyttäneitä tai henkilöitä, joiden immuunisuoja koronaa vastaan on puutteellinen
- lasta hoitava lääkäri arvioi testin tarpeelliseksi

Rokottamattomien ja oireisten yli 12 vuotiaiden on syytä hakeutua testiin aina, jos heillä on koronavirusinfektioon sopivia oireita

### **THL suosittelee, että lapsi ei mene kouluun tai varhaiskasvatukseen, jos hänellä on virusinfektioon sopivia oireita**

- tuoreessa infektiossa on aina syytä jäädä kotiin
- alle kouluikäisen lapsen lieviä oireita voi seurata kotona pari päivää. Lapsen oireet ovat lieviä, jos hän on virkeä ja jaksaa leikkiä, vaikka hänellä olisikin vielä nuhaa, yskää tai kuumetta. Perheen ulkopuolisia kontakteja on hyvä kuitenkin välttää, kunnes oireet ovat selvästi helpottaneet
- lapsi voi palata varhaiskasvatukseen tai kouluun, kun hän on selvästi paranemassa, vaikka oireet eivät olisikaan kokonaan väistyneet
  
- Jos oireet jatkuvat, tulee soittaa kiirevastaanottoon, jossa arvioidaan tilanne ja koronatestin tarve.
  
- Mikäli ei ole altistumista tai vahvaa epäilyä, että testitulosta odottavalla perheenjäsenellä on koronavirustartunta, voi oireettomat perheenjäsenet olla koulussa, päiväkodissa ja töissä normaalisti.

Mikäli **lapsi on altistunut koronavirukselle, hänet on määrätty karanteeniin**. Tämä tieto tulee terveydenhuollon jäljitystyö henkilöiltä.

- Lapsi on kuitenkin karanteenissa, eikä voi mennä hoitoon/kouluun ennen karanteenin päättymistä, vaikka testitulokset olisi negatiivinen
- Jos koronavirustesti on positiivinen, pitää koko perheen pysyä kotona. Jatko-ohjeet tulevat terveydenhuollosta

Joskus lievä nuha tai yskä jatkuu pitkään hengitystieinfektion jälkeen. Kun lapsi on muuten parantunut, tällainen lievä oire ei ole este päiväkotiin palaamiselle. On tärkeää, että lapsen astma- ja allergiaoireet pyritään samaan mahdollisimman hyvin hallintaan hyvällä lääkehoidolla. Lapselle tyypillisten lievien pitkäaikaisten oireiden takia ei tarvitse olla pois päiväkodista.