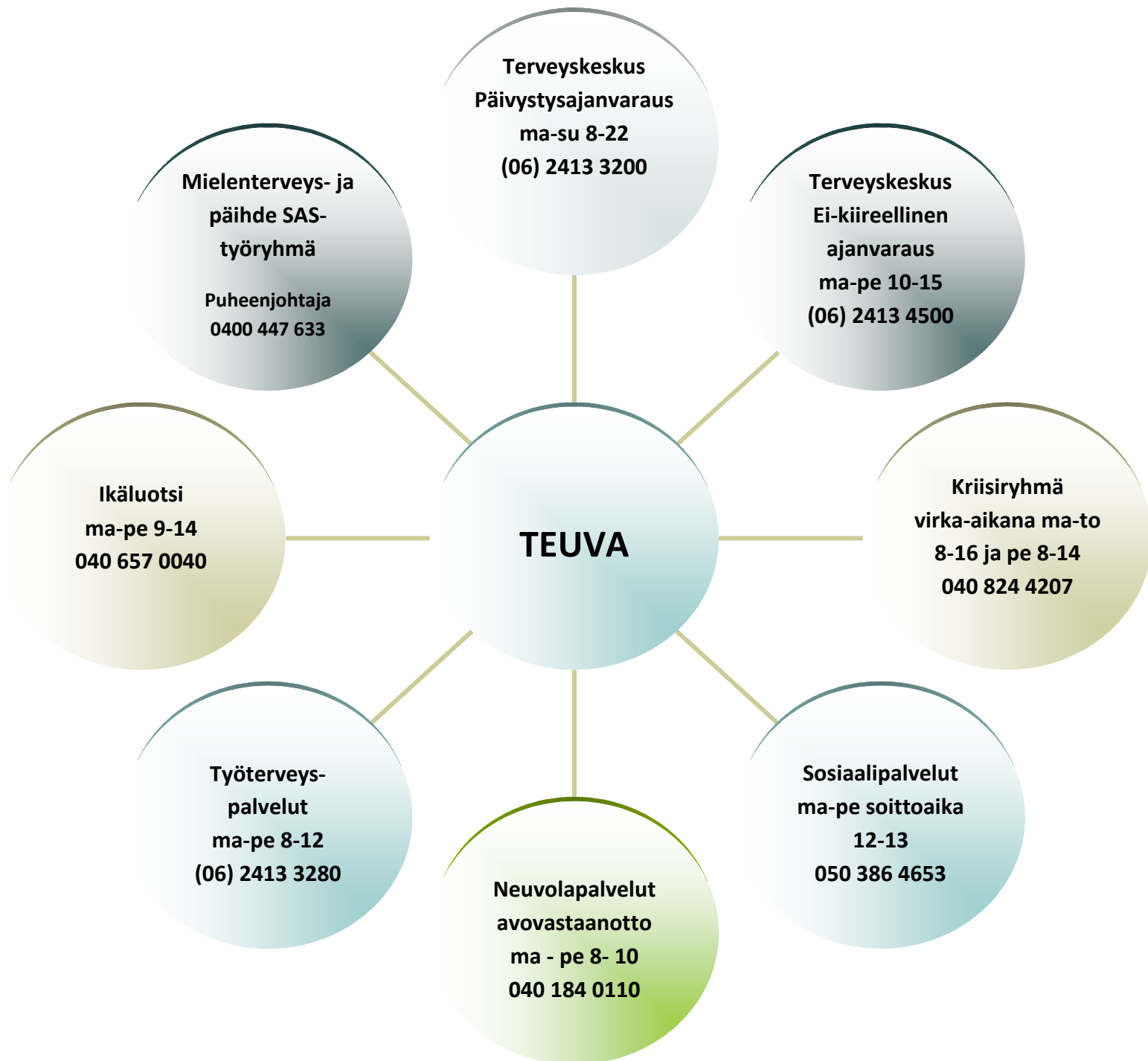


MIELENTERVEYS- JA PÄIHDEPALVELUT



HOIDON JA HOIVAN PALVELUT

- **Päivystysajanvaraus, lääkäri ja sairaanhoitaja (06) 2413 3200**
Päivystysvastaanotto toimii kuntayhtymässä joka päivä klo. 8-22 keskitetysti Suupohjan yhteispäivystyksen Kauhajoen toimipisteessä. Päivystys toimii ajanvarauksella. Hätätapauksissa soita 112.
- **Yöpäivystys (06) 415 4555**
Seinäjoen keskussairaalan ensiapu, Hanneksenrinne 7, ma-su klo. 22-8
- **Ei-kiireellinen ajanvaraus lääkäri ja sairaanhoitaja sekä neuvonta, reseptien uusinta ja laboratoriovastausten tiedustelu:**
Teuva, Tuokkolantie 6, ma-pe klo. 10 - 15, puh. (06) 2413 4500
- **Yhteispäivystyksen sairaanhoitaja**
Ajanvaraus hoidon kiireellisyyden arvioinnin kautta.
- **Depressiohoitaja**
Lääkärit ja hoitajat ohjaavat masentuneen potilaan depressiohoitajalle. Teuvan depressiohoitajan yhteydenotot Teuvan terveyskeskuksen ei-kiireellisen ajanvarauksen kautta.
- **Terveyskeskuspsykologi**
Ajanvaraus hoidon kiireellisyyden arvioinnin kautta.
Ei-kiireellinen hoidonvaraus arkisin klo 10-15, puh. (06) 2413 4500. Ajanvarauksen voi hoitaa myös lääkärin ja terveydenhoitajan vastaanotoilla.
- **Kriisiryhmä, virka-aikana 040 824 4207**
Kriisiryhmä voidaan järjestää tilanteissa, jotka joko uhkaavat tai joissa menetetään ihmishenkiä, esim. liikenneonnettomuuden, tulipalon, itsemurhan, tapaturmaisen kuoleman tai väkivallan seurauksena. Ryhmään kutsutaan henkilöitä, joita tapahtuma koskettaa. Kriisiryhmä pyritään kokoamaan tapahtumaa seuraavien 2-5 päivän kuluessa. Kriisipuhelimen päivystäjä ottaa vastaan yhteydenottopyynnöt viranomaisilta tai yksityishenkilöiltä. Päivystäjä ottaa asianomaisiin yhteyttä ja sopii mahdollisesta kriisiryhmän järjestämisestä.
- **Neuvolan avovastaanotto**, ajanvaraus ma-pe klo 8-10, puh. 040 184 0110, **Käyntiosoite:** Tuokkolantie 6 (Teuvan terveyskeskus) Rokotukset, verenpaineet, injektiot, sairauslomatodistukset lapsen sairastuessa ja TEAK:ssa opiskelevat. Hyvässä tasapainossa olevat diabeetikot ja esidiabeetikot
 - **Lastenneuvola**
Soittoaika ma-to klo 10-10.30, puh. 050 386 4632
Soittoaika ma-to klo 10-10.30, puh. 050 386 4676
 - **Kouluterveydenhuolto**
Th Laura Pakkala, puh. 040 546 0118, soittoaika ma-to klo 12-13, Yhtenäiskoulu ja Lukio
Th Arja Aromaa, puh. 040 582 1505, soittoaika ma-pe klo 10-11, Yhtenäiskoulu
Th Mira Heikkilä, puh. 050 386 4632, soittoaika ma-to klo 10-10.30, Äystö
Th Johanna Salo-Taimisto, puh. 050 386 4676, soittoaika ma-to klo 10-10.30, Perälä

- **Äitiys- ja perhesuunnitteluneuvola / joukkotarkastuspapat**
Th Niina Sihvonen, soittoaika ma-to klo 10-10.30, puh. 050 386 4672
- **Kuulonhuolto**
puh. 0400 854 402, soittoaika ma-pe klo 10-11.
- **Työttömien terveystarkastukset**
Ajanvaraus arkisin puh. 040 537 6531
- **Omais- ja perhehoitajien terveystarkastukset**
Puh. 040 156 0087

- **Työterveyspalvelut (06) 2413 3280. Käyntiosoite: Tuokkolantie 6**
Työterveyshuollon toiminta perustuu asiakasyrityksen tarpeisiin sekä työterveys- ja työsuojelulakiin. Uusien toimintamallien avulla turvataan myös ennaltaehkäisevä terveydenhuollon suunta. Ajanvaraus työterveyshuoltoon arkisin klo 8-12.

- **Ikäluotsi, ikäihmisten palveluneuvonta**
Ikäluotsi antaa ikäihmisille neuvontaa ja ohjausta arjen asioissa. Tehtäviin kuuluu ikäihmisten ja heidän omaistensa, läheistensä henkilökohtainen neuvonta ja ohjaus liittyen LLKY:n tarjoamiin ikäihmisten palveluihin ja etuuksiin. Palvelu on maksutonta ja se on suunnattu kaikille 65 vuotta täyttäneille LLKY:n (Isojoki, Karijoki, Kauhajoki, Teuva) alueella asuville ikäihmisille ja heidän omaisilleen ja läheisilleen. Yhteydenotot puhelimitse arkisin klo 9-14, puh. 040 657 0040

SOSIAALIPALVELUT

- **Aikuissosiaalityö**
 - **Aikuissosiaalityöntekijä 050 386 4653**, puhelinaika ma-pe klo 12-13.
Neuvonta, palveluohjaus, viranhaltijapäätökset mielenterveyskuntoutujille.
Toimeentulotuki.
 - **Päihdehuollon ohjaaja 040 631 4713**, yhteydenotot virka-aikana, ma-pe klo 8-16.
Neuvonta, asiakaskeskustelut, palveluohjaus, viranhaltijapäätökset päihdekuntoutujille.
 - **Kotikuntoutus 046 855 5002**
Palvelu on tarkoitettu 18-65 -vuotiaille mielenterveys- ja päihdekuntoutujille.
Tarkoituksena on asiakkaan itsenäisen asumisen tukeminen kuntouttavalla työotteella arkisin. Palvelun sisältö (kotikäynnit/päivätoiminta) arvioidaan yksilöllisesti. Kotikäynnit ovat maksuttomia. Palveluun haetaan mielenterveys ja päihde SAS-ryhmän kautta.

Kotikuntoutuksen päivätoiminnan sisältö:

| TIISTAI | KESKIVIIKKO | TORSTAI | PERJANTAI |
|--|--|---|---|
| 9.00-11.30 Ruokaryhmä Maksu 5€ | 9.00-11.30 Ruokaryhmä Maksu 5€ | Maksuttomat kotikäynnit päivätoiminnan asiakkaille | Maksuttomat kotikäynnit päivätoiminnan asiakkaille |
| 12.00-13.30 Elämönhallintaryhmä Maksuton | 12.00-13:30 Toimintaryhmä Maksuton | | |

○ Lapsiperheiden sosiaalityö

➤ Sosiaalityöntekijä 040 533 7758

➤ Sosiaalityöntekijä 040 660 8040

Lastensuojelun palvelut, lastenvalvoja, perhetyö, perheneuvola

○ Vammaispalvelut

➤ Sosiaalityöntekijä 040 716 0488

➤ Sosiaaliohjaaja 040 667 1822

Kehitysvammahuollon ja vammaispalvelulain mukaiset palvelut ja tukitoimet. Puhelinajat ma-pe 12-13.

○ Mielensterveys- ja päihde SAS-työryhmä. Puheenjohtaja 0400 447 633.

Asiakkaat ohjautuvat kotikuntoutukseen ja asumis-/laitospalveluihin mielensterveys ja päihde SAS-ryhmän kautta. SAS-ryhmän tavoitteena on ensisijaisesti selvittää avohoidon mahdollisuudet palvelujen järjestämisessä. Mikäli päädytään asumispalveluyksikköön, voidaan palvelu osoittaa myös muualta kuin LLKY:n alueelta. Palveluja haetaan lomakkeella. Lomake toimitetaan jollekin työryhmän jäsenistä. SAS-ryhmän käsittelyn jälkeen aikuissosiaalityöntekijä/päihdehuollon ohjaaja ottaa yhteyttä palvelun tuottajaan ja tekee viranhaltijapäätöksen palvelusta.

Hyödyllisiä linkkejä:

Omaiset mielenterveystyön tukena, Etelä-Pohjanmaan ry. www.omaistetep.fi

Suomen mielenterveysseura. www.mielenterveysseura.fi

Teuvan seurakunta. www.teuvanseurakunta.fi

Vertaistukiryhmät. www.aa.fi, www.al-anon.fi, www.nasuomi.org

Päihdelinkki. www.paihdelinkki.fi

Peluuri. www.peluuri.fi

Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri. www.epshp.fi

Mielenterveystalo. www.mielenterveystalo.fi

Kriisikeskus netissä. www.tukinet.net

Mannerheimin lastensuojeluliitto. www.mll.fi

Verkko nuorisotalo. www.netari.fi

Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry. www.ehyt.fi

Suupohjan nuorten tieto- ja neuvontapalvelut <http://suupohja.fi/nuoret/>

FinFami, mielenterveysomaisten yhdistys <http://www.finfami.fi/>

Tämä esite löydettävissä netistä: www.llky.fi (aikuissosiaalityö)