

MIELENTERVEYS- JA PÄIHDEPALVELUT



HOIDON JA HOIVAN PALVELUT

- **Päivystysajanvaraus, lääkäri ja sairaanhoitaja (06) 2413 3200**
Päivystysvastaanotto toimii kuntayhtymässä joka päivä klo 8-22 keskitetysti Suupohjan yhteispäivystyksen Kauhajoen toimipisteessä. Päivystys toimii ajanvarauksella. Hätätapauksissa soita 112.
- **Yöpäivystys (06) 415 4555**
Seinäjoen keskussairaalan ensiapu, Hanneksenrinne 7, ma-su 22-8
- **Ei-kiireellinen ajanvaraus lääkäri ja sairaanhoitaja (06) 2413 3220**
Ajanvarauksessa koulutettu henkilökunta ohjaa vastaanotoille ja vastaa terveydenhuollon neuvontapalveluista.
- **Yhteispäivystyksen sairaanhoitaja**
Ajanvaraus hoidon kiireellisyyden arvioinnin kautta.
- **Depressiohoitaja**
Lääkärit ja hoitajat ohjaavat masentuneen potilaan depressiohoitajalle. Kauhajoen depressiohoitajaan yhteydenotot Kauhajoen terveystieteiden ei-kiireellisen ajanvarauksen kautta.
- **Terveyskeskuspsykologi**
Ajanvaraus hoidon kiireellisyyden arvioinnin kautta.
- **Kriisiryhmä, virka-aikana 040 824 4207 (ma-to klo 8-16 ja pe klo 8-14)**
Kriisiryhmä voidaan järjestää tilanteissa, jotka joko uhkaavat tai joissa menetetään ihmishenkiä, esim. liikenneonnettomuuden, tulipalon, itsemurhan, tapaturmaisen kuoleman tai väkivallan seurauksena. Ryhmään kutsutaan henkilöitä, joita tapahtuma koskettaa. Kriisiryhmä pyritään kokoamaan tapahtumaa seuraavien 2-5 päivän kuluessa. Kriisipuhelimen päivystäjä ottaa vastaan yhteydenottopyynnöt viranomaisilta tai yksityishenkilöiltä. Päivystäjä ottaa asianomaisiin yhteyttä ja sopii mahdollisesta kriisiryhmän järjestämisestä.
- **Neuvolapalvelut**
Hakasivuntie 1, ma-pe klo 8-11, puh. (06) 2413 3360
Aronkylä, Korpitie 1, ma-pe klo 9-10, puh. 040 537 6539

Neuvolatoimintoihin kuuluu perhesuunnittelu- ja äitiysneuvola, lastenneuvola, koulu- ja opiskelijaterveydenhuolto, aikuisvastaanotot, erilaiset seulontatutkimukset ja työttömien terveystarkastukset. Toiminnassa keskeistä on sairauksien ennaltaehkäisy ja varhainen toteaminen.
- **Työterveyspalvelut (06) 2413 3280**
Työterveyshuollon toiminta perustuu asiakasyrityksen tarpeisiin sekä työterveys- ja työsuojelulakiin. Uusien toimintamallien avulla turvataan myös ennaltaehkäisevä terveydenhuollon suunta. Ajanvaraus työterveyshuoltoon arkisin klo 8-12.

- **Ikäihmisten palveluneuvonta 040 182 2257**

Palvelukoordinaattori antaa ikäihmisille neuvontaa ja ohjausta arjen asioissa. Palvelukoordinaattorin tehtäviin kuuluu ikäihmisten ja heidän omaistensa, läheistensä henkilökohtainen neuvonta ja ohjaus liittyen LLKY:n tarjoamiin ikäihmisten palveluihin ja etuuksiin. Palvelukoordinaattorin antama palvelu on maksutonta ja se on suunnattu kaikille 65 vuotta täyttäneille LLKY:n (Isojoki, Karijoki, Kauhajoki, Teuva) alueella asuville ikäihmisille ja heidän omaisilleen ja läheisilleen. Yhteydenotot puhelimitse arkisin klo 8-14.

SOSIAALIPALVELUT

- **Sosiaalipalveluiden ajanvaraus ja neuvonta (06) 2413 2286**

ma-to 9-14, perjantaisin suljettu

- **Aikuissosiaalityö**

- **Aikuissosiaalityöntekijä 0400 447 633**, puhelinaika ma-pe klo 12-13. Neuvonta, palveluohjaus, viranhaltijapäätökset mielenterveyskuntoutujille. Toimeentulotuki.
- **Päihdehuollon ohjaaja 040 736 0280**, yhteydenotot virka-aikana. Neuvonta, asiakaskeskustelut, palveluohjaus, viranhaltijapäätökset päihdekuntoutujille.
- **Kotikuntoutus 040 653 0216**. Palvelu on tarkoitettu 18-65 -vuotiaille mielenterveys- ja päihdekuntoutujille. Tarkoituksena on asiakkaan itsenäisen asumisen tukeminen kuntouttavalla työotteella arkisin klo 6-19 välillä. Palvelun sisältö (kotikäynnit/ryhmätoiminnot) arvioidaan yksilöllisesti. Kotikäynnit ovat maksuttomia. Palvelua haetaan mielenterveys ja päihde SAS-ryhmän kautta.

Kotikuntoutuksen ryhmät:

Maanantai:

9.30 -12.00

Keittiöryhmä

maksu 5€

13.00 -15.00

Emäntäryhmä

maksu 3€

Tiistai:

13.00 -15.00

Elämänhallinta 1

maksu 3€

Keskiviikko:

10.00 -12.00

Kulttuuri/musiikkiryhmä

maksu 3€

13.00 -15.00

Liikunta/hyvinvointiryhmä

maksu 3€

Torstai:

10.00 -12.00

Isäntäryhmä

maksu 3€

13.00 -15.00

Elämänhallinta 2

maksu 3€

- **Kotikuntoutuksen kahvila 040 653 0216.** Hyvän mielen päihteen kohtaamispaikka, itsenäisen asumisen tueksi. Avoinna perjantaisin klo 10-14, Topeeka 49 A 5.
- **Palvelukeskus Trilla 040 512 6714.** Palvelukeskus Trilla on välityömarkkinoilla toimiva palvelukeskus, joka toteuttaa monipuolisia työllistämispalveluita Suupohjan Peruspalveluliikelaitoskuntayhtymän alueella.
- **Lapsiperheiden sosiaalityö**
 - **Johtava sosiaalityöntekijä 043 820 0478**
 - Lastensuojelun palvelut, lastenvalvoja, perhetyö, perheneuvola
- **Vammaispalvelut**
 - **Sosiaaliohjaaja 040 182 2242 ja Johtava sosiaalityöntekijä 040 549 2235**
 - Kehitysvammahuollon ja vammaispalvelulain mukaiset palvelut ja tukitoimet.
- **Mielenterveys- ja päihde SAS-työryhmä. Puheenjohtaja 0400 447 633.**
Asiakkaat ohjautuvat kotikuntoutukseen ja asumis-/laitospalveluihin mielenterveys ja päihde SAS-ryhmän kautta. SAS-ryhmän tavoitteena on ensisijaisesti selvittää avohoidon mahdollisuudet palvelujen järjestämisessä. Mikäli päädytään asumispalveluyksikköön, voidaan palvelu osoittaa myös muualta kuin LLKY:n alueelta. Palveluja haetaan lomakkeella. Lomake toimitetaan jollekin työryhmän jäsenistä. SAS-ryhmän käsittelyn jälkeen aikuissosiaalityöntekijä/päihdehuollon ohjaaja ottaa yhteyttä palvelun tuottajaan ja tekee viranhaltijapäätöksen palvelusta.

Hyödyllisiä linkkejä:

Kauhajoen kaupunki. www.kauhajoki.fi

FinFami Etelä-Pohjanmaa ry. www.finfamiefi.fi

Suomen mielenterveysseura. www.mielenterveysseura.fi

Kauhajoen seurakunta. www.kauhajoenseurakunta.fi

Vertaistukiryhmät. www.aa.fi, www.al-anon.fi, www.nasuomi.org

Päihdelinkki. www.paihdelinkki.fi

Peluuri. www.peluuri.fi

Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri. www.epshp.fi

Mielenterveystalo. www.mielenterveystalo.fi

Kriisikeskus netissä. www.tukinet.net

Mannerheimin lastensuojeluliitto. www.mll.fi

Verkko nuorisotalo. www.netari.fi

Enhäisevä päihdetyö EHYT ry. www.ehyt.fi