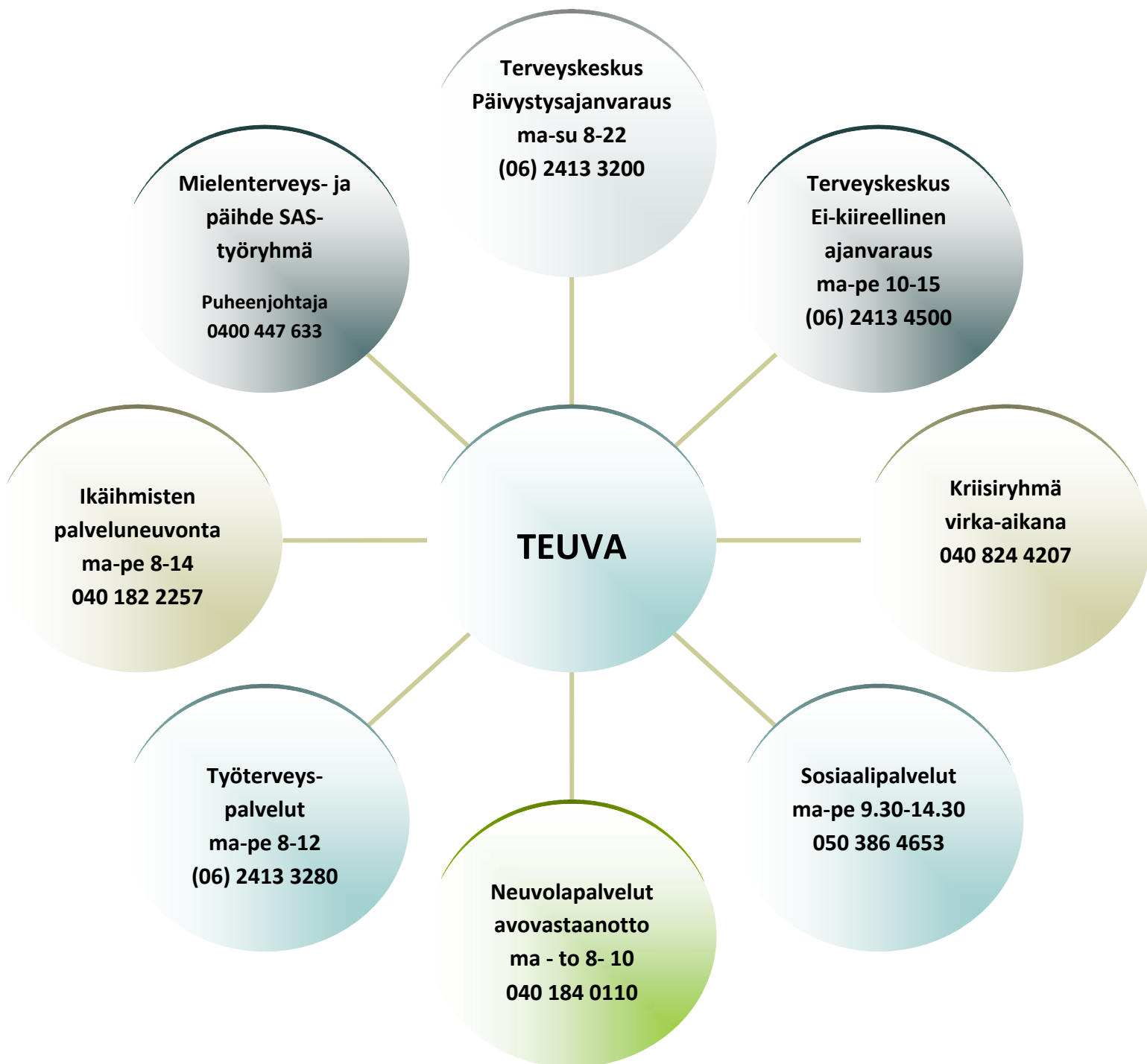


# MIELENTERVEYS- JA PÄIHDEPALVELUT



## HOIDON JA HOIVAN PALVELUT

- **Päivystysajanvaraus, lääkäri ja sairaanhoitaja (06) 2413 3200**  
Päivystysvastaanotto toimii kuntayhtymässä joka päivä klo 8-22 keskitetysti Suupohjan yhteispäivystyksen Kauhajoen toimipisteessä. Päivystys toimii ajanvarauksella. Häätapauksissa soita 112.
- **Yöpäivystys (06) 415 4555**  
Seinäjoen keskussairaalan ensiapu, Hanneksenrinne 7, ma-su 22-8
- **Ei-kiireellinen ajanvaraus lääkäri ja sairaanhoitaja (06) 2413 4500**  
Ajanvarauksessa koulutettu henkilökunta ohjaa vastaanotoille ja vastaa terveydenhuollon neuvontapalveluista.
- **Yhteispäivystyksen sairaanhoitaja**  
Ajanvaraus hoidon kiireellisyyden arvioinnin kautta.
- **Depressiohoitaja**  
Lääkärit ja hoitajat ohjaavat masentuneen potilaan depressiohoitajalle. Kauhajoen depressiohoitajaan yhteydenotot Kauhajoen terveystieteiden ei-kiireellisen ajanvarauksen kautta.
- **Terveyskeskuspsykologi**  
Ajanvaraus hoidon kiireellisyyden arvioinnin kautta.
- **Kriisiryhmä, virka-aikana 040 824 4207**  
Kriisiryhmä voidaan järjestää tilanteissa, jotka joko uhkaavat tai joissa menetetään ihmishenkiä, esim. liikenneonnettomuuden, tulipalon, itsemurhan, tapaturmaisen kuoleman tai väkivallan seurauksena. Ryhmään kutsutaan henkilöitä, joita tapahtuma koskettaa. Kriisiryhmä pyritään kokoamaan tapahtumaa seuraavien 2-5 päivän kuluessa. Kriisipuhelimen päivystäjä ottaa vastaan yhteydenottopyynnöt viranomaisilta tai yksityishenkilöiltä. Päivystäjä ottaa asianomaisiin yhteyttä ja sopii mahdollisesta kriisiryhmän järjestämisestä.
- **Neuvolapalvelut, avovastaanotto ma-to klo 8-10, puh. 040 184 0110**  
  
Neuvolatoimintoihin kuuluu perhesuunnittelu- ja äitiysneuvola, lastenneuvola, koulu- ja opiskelijaterveydenhuolto, aikuisvastaanotot ja erilaiset seulontatutkimukset. Toiminnassa keskeistä on sairauksien ennaltaehkäisy ja varhainen toteaminen.
- **Työterveyspalvelut (06) 2413 3280**  
Työterveyshuollon toiminta perustuu asiakasyrityksen tarpeisiin sekä työterveys- ja työsuojelulakiin. Uusien toimintamallien avulla turvataan myös ennaltaehkäisevä terveydenhuollon suunta. Ajanvaraus työterveyshuoltoon arkisin klo 8-12.

- **Ikäihmisten palveluneuvonta 040 182 2257**

Palvelukoordinaattori antaa ikäihmisille neuvontaa ja ohjausta arjen asioissa. Palvelukoordinaattorin tehtäviin kuuluu ikäihmisten ja heidän omaistensa, läheistensä henkilökohtainen neuvonta ja ohjaus liittyen LLKY:n tarjoamiin ikäihmisten palveluihin ja etuuksiin. Palvelukoordinaattorin antama palvelu on maksutonta ja se on suunnattu kaikille 65 vuotta täyttäneille LLKY:n (Isojoki, Karijoki, Kauhajoki, Teuva) alueella asuville ikäihmisille ja heidän omaisilleen ja läheisilleen. Yhteydenotot puhelimitse arkin klo 8-14.

## SOSIAALIPALVELUT

- **Aikuissosiaalityö**

- **Aikuissosiaalityöntekijä 050 386 4653**, puhelinaika ma-pe klo 12-13.  
Neuvonta, palveluohjaus, viranhaltijapäätökset mielenterveyskuntoutujille.  
Toimeentulotuki.
- **Päihdehuollon ohjaaja 040 631 4713**, yhteydenotot virka-aikana, ma-pe klo. 8-16.  
Neuvonta, asiakaskeskustelut, palveluohjaus, viranhaltijapäätökset päihdekuntoutujille.
- **Kotikuntoutus 046 855 5002**  
Palvelu on tarkoitettu 18-65 -vuotiaille mielenterveys- ja päihdekuntoutujille.  
Tarkoituksena on asiakkaan itsenäisen asumisen tukeminen kuntouttavalla työotteella arkin. Palvelun sisältö (kotikäynnit/päivätoiminta) arvioidaan yksilöllisesti. Kotikäynnit ovat maksuttomia. Palveluun haetaan mielenterveys ja päihde SAS-ryhmän kautta.

### PÄIVÄTOIMINNAN SISÄLTÖ:

<b>TIISTAI</b>	<b>KESKIVIIKKO</b>	<b>TORSTAI</b>
<b>9.00-11.30</b> <b>Ruokaryhmä</b> <b>Maksu 5€</b>	<b>9.00-11.30</b> <b>Ruokaryhmä</b> <b>Maksu 5€</b>	<b>Maksuttomat</b> <b>kotikäynnit</b> <b>päivätoiminnan</b> <b>asiakkaille</b>
<b>12.30-14.00</b> <b>Keskusteluryhmä</b> <b>Maksu 3€</b>	<b>12.30-14.00</b> <b>Toimintaryhmä</b> <b>Maksu 3€</b>	

- **Palvelukeskus Trilla 040 512 6714**  
Palvelukeskus Trilla on välityömarkkinoilla toimiva palvelukeskus, joka toteuttaa monipuolisia työllistämispalveluita Suupohjan Perus- palveluliikelaitoskuntayhtymän alueella.
- **Kolmas Ovi 040 484 8182**  
Kolmas Ovi muodostuu Seutukunnallinen Työpaja 2-, Työpaja Focus 2- sekä Etsivä nuorisotyö -projekteista. Toiminta-alue on Suupohjan seutukunta. Hankkeen toteuttamisesta vastaa Suupohjan LLKY ja Palvelukeskus Trilla.

- **Lapsiperheiden sosiaalityö**

- **Sosiaalityöntekijä 040 533 7758**  
Lastensuojelun palvelut, lastenvalvoja, perhetyö, perheneuvola

- **Vammaispalvelut**

- **Sosiaalityöntekijä 050 386 4631**  
Kehitysvammahuollon ja vammaispalvelulain mukaiset palvelut ja tukitoimet.

- **Mielenterveys- ja päihde SAS-työryhmä. Puheenjohtaja 0400 447 633.**

Asiakkaat ohjautuvat kotikuntoutukseen ja asumis-/laitospalveluihin mielenterveys ja päihde SAS-ryhmän kautta. SAS-ryhmän tavoitteena on ensisijaisesti selvittää avohoidon mahdollisuudet palvelujen järjestämisessä. Mikäli päädytään asumispalveluuyksikköön, voidaan palvelu osoittaa myös muualta kuin LLKY:n alueelta. Palveluja haetaan lomakkeella. Lomake toimitetaan jollekin työryhmän jäsenistä. SAS-ryhmän käsittelyn jälkeen aikuissosiaalityöntekijä/päihdehuollon ohjaaja ottaa yhteyttä palvelun tuottajaan ja tekee viranhaltijapäätöksen palvelusta.

### **Hyödyllisiä linkkejä:**

Omaiset mielenterveystyön tukena, Etelä-Pohjanmaan ry. [www.omaistetep.fi](http://www.omaistetep.fi)

Suomen mielenterveysseura. [www.mielenterveysseura.fi](http://www.mielenterveysseura.fi)

Teuvan seurakunta. [www.teuvanseurakunta.fi](http://www.teuvanseurakunta.fi)

Vertaistukiryhmät. [www.aa.fi](http://www.aa.fi), [www.al-anon.fi](http://www.al-anon.fi), [www.nasuomi.org](http://www.nasuomi.org)

Päihdelinkki. [www.paihdelinkki.fi](http://www.paihdelinkki.fi)

Peluuri. [www.peluuri.fi](http://www.peluuri.fi)

Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri. [www.epshp.fi](http://www.epshp.fi)

Mielenterveystalo. [www.mielenterveystalo.fi](http://www.mielenterveystalo.fi)

Kriisikeskus netissä. [www.tukinet.net](http://www.tukinet.net)

Mannerheimin lastensuojeluliitto. [www.mll.fi](http://www.mll.fi)

Verkko nuorisotalo. [www.netari.fi](http://www.netari.fi)

Enhäisevä päihdetyö EHYT ry. [www.ehyt.fi](http://www.ehyt.fi)