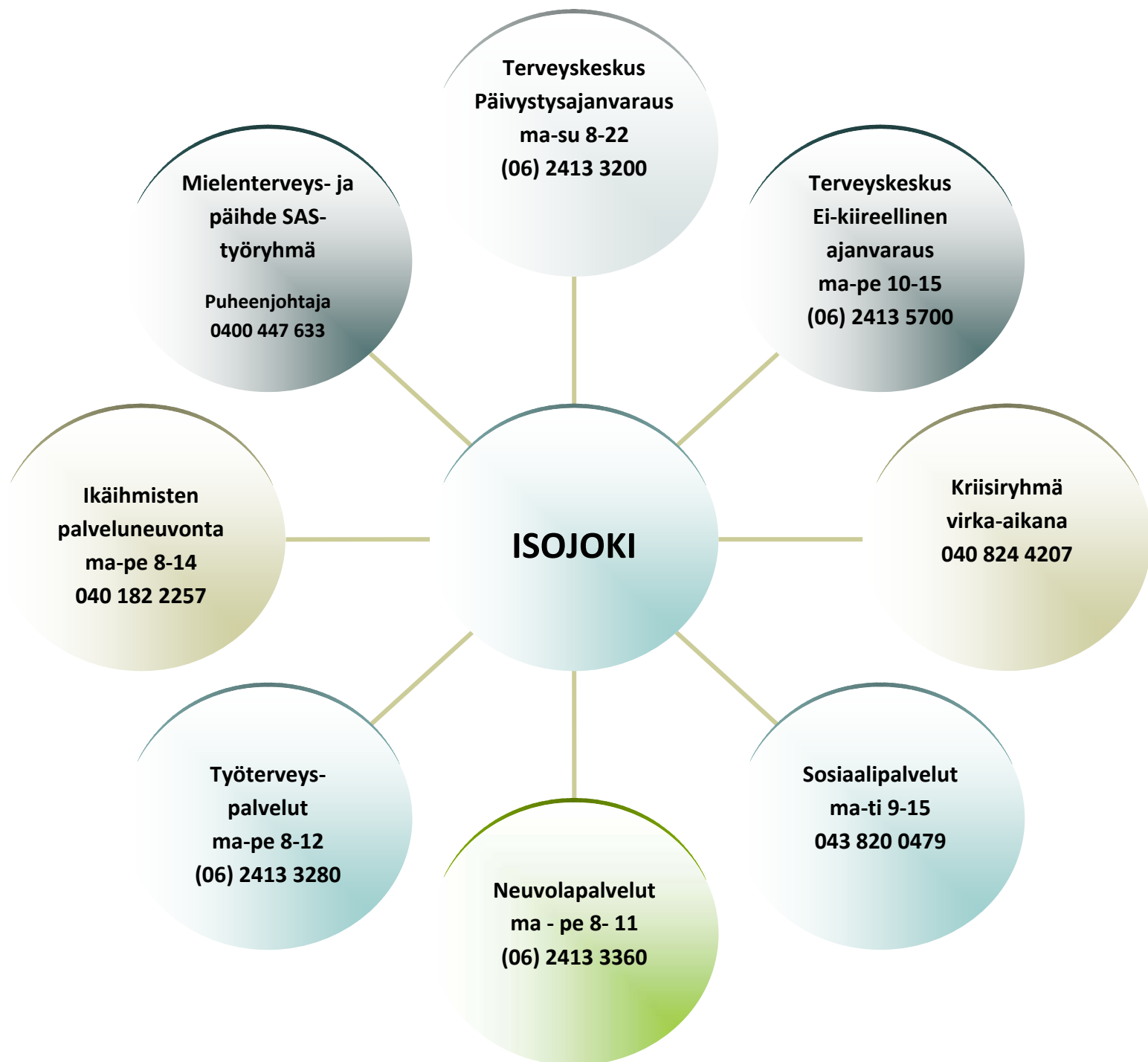


# MIELENTERVEYS- JA PÄIHDEPALVELUT



## HOIDON JA HOIVAN PALVELUT

- **Päivystysajanvaraus, lääkäri ja sairaanhoitaja (06) 2413 3200**  
Päivystysvastaanotto toimii kuntayhtymässä joka päivä klo 8-22 keskitetysti Suupohjan yhteispäivystyksen Kauhajoen toimipisteessä. Päivystys toimii ajanvarauksella. Häätapauksissa soita 112.
- **Yöpäivystys (06) 415 4555**  
Seinäjoen keskussairaalan ensiapu, Hanneksenrinne 7, ma-su 22-8
- **Ei-kiireellinen ajanvaraus lääkäri ja sairaanhoitaja (06) 2413 5700**  
Ajanvarauksessa koulutettu henkilökunta ohjaa vastaanotoille ja vastaa terveydenhuollon neuvontapalveluista.
- **Yhteispäivystyksen sairaanhoitaja**  
Ajanvaraus hoidon kiireellisyyden arvioinnin kautta.
- **Depressiohoitaja**  
Lääkärit ja hoitajat ohjaavat masentuneen potilaan depressiohoitajalle. Kauhajoen depressiohoitajaan yhteydenotot Kauhajoen terveyskeskuksen ei-kiireellisen ajanvarauksen kautta.
- **Terveyskeskuspsykologi**  
Ajanvaraus hoidon kiireellisyyden arvioinnin kautta.
- **Kriisiryhmä, virka-aikana 040 824 4207**  
Kriisiryhmä voidaan järjestää tilanteissa, jotka joko uhkaavat tai joissa menetetään ihmishenkiä, esim. liikenneonnettomuuden, tulipalon, itsemurhan, tapaturmaisen kuoleman tai väkivallan seurauksena. Ryhmään kutsutaan henkilöitä, joita tapahtuma koskettaa. Kriisiryhmä pyritään kokoamaan tapahtumaa seuraavien 2-5 päivän kuluessa. Kriisipuhelimen päivystäjä ottaa vastaan yhteydenottopyynnöt viranomaisilta tai yksityishenkilöiltä. Päivystäjä ottaa asianomaisiin yhteyttä ja sopii mahdollisesta kriisiryhmän järjestämisestä.
- **Neuvolapalvelut, avovastaanotto ma-pe klo 8-11, puh. (06) 2413 3360**  
  
Neuvolatoimintoihin kuuluu perhesuunnittelu- ja äitiysneuvola, lastenneuvola, koulu- ja opiskelijaterveydenhuolto, aikuisvastaanotot ja erilaiset seulontatutkimukset. Toiminnassa keskeistä on sairauksien ennaltaehkäisy ja varhainen toteaminen.
- **Työterveyspalvelut (06) 2413 3280**  
Työterveyshuollon toiminta perustuu asiakasyrityksen tarpeisiin sekä työterveys- ja työsuojelulakiin. Uusien toimintamallien avulla turvataan myös ennaltaehkäisevä terveydenhuollon suunta. Ajanvaraus työterveyshuoltoon arkisin klo 8-12.

- **Ikäihmisten palveluneuvonta 040 182 2257**

Palvelukoordinaattori antaa ikäihmisille neuvontaa ja ohjausta arjen asioissa. Palvelukoordinaattorin tehtäviin kuuluu ikäihmisten ja heidän omaistensa, läheistensä henkilökohtainen neuvonta ja ohjaus liittyen LLKY:n tarjoamiin ikäihmisten palveluihin ja etuuksiin. Palvelukoordinaattorin antama palvelu on maksutonta ja se on suunnattu kaikille 65 vuotta täyttäneille LLKY:n (Isojoki, Karijoki, Kauhajoki, Teuva) alueella asuville ikäihmisille ja heidän omaisilleen ja läheisilleen. Yhteydenotot puhelimitse arkisin klo 8-14.

## SOSIAALIPALVELUT

- **Aikuissosiaalityö**

- **Aikuissosiaalityöntekijä 043 820 0479**

Neuvonta, palveluohjaus, viranhaltijapäätökset mielenterveyskuntoutujille, toimeentulotuki.

- **Päihdehuollon ohjaaja 040 631 4713**, yhteydenotot virka-aikana, ma-pe klo. 8-16.

Neuvonta, asiakaskeskustelut, palveluohjaus, viranhaltijapäätökset päihdekuntoutujille.

- **Päivätoiminta 040 755 2057**

Päivätoiminnan tavoitteena on tukea asiakkaan kotona asumista, edistää sosiaalista kanssakäymistä. Toiminta on suunnattu asiakkaille, joiden fyysinen, psyykinen tai sosiaalinen toimintakyky on vaarassa alentua tai he eivät jaksa tai pysty käymään muissa kodin ulkopuolissa toiminnoissa.

- **Kotihoito 040 738 2775**

Palvelu on tarkoitettu mielenterveys- ja päihdekuntoutujille. Tarkoituksena on asiakkaan itsenäisen asumisen tukeminen kuntouttavalla työotteella arkisin. Palvelun sisältö (kotikäynnit/päivätoiminta) arvioidaan yksilöllisesti.

- **Palvelukeskus Trilla 040 512 6714**

Palvelukeskus Trilla on välityömarkkinoilla toimiva palvelukeskus, joka toteuttaa monipuolisia työllistämispalveluita Suupohjan Perus- palveluliikelaitoskuntayhtymän alueella.

- **Kolmas Ovi 040 484 8182**

Kolmas Ovi muodostuu Seutukunnallinen Työpaja 2-, Työpaja Focus 2- sekä Etsivä nuorisotyö -projekteista. Toiminta-alue on Suupohjan seutukunta. Hankkeen toteuttamisesta vastaa Suupohjan LLKY ja Palvelukeskus Trilla.

- **Lapsiperheiden sosiaalityö**

- **Sosiaalityöntekijä 040 188 1377**

- Lastensuojelun palvelut, lastenvalvoja, perhetyö, perheneuvola.

- **Vammaispalvelut**

- **Sosiaalityöntekijä 040 716 0488**

- Kehitysvammahuollon ja vammaispalvelulain mukaiset palvelut ja tukitoimet.

- **Mielenterveys- ja päihde SAS-työryhmä, puheenjohtaja 0400 447 633.**

Asiakkaat ohjautuvat kotikuntoutukseen ja asumis-/laitospalveluihin mielenterveys ja päihde SAS-ryhmän kautta. SAS-ryhmän tavoitteena on ensisijaisesti selvittää avohoidon mahdollisuudet palvelujen järjestämisessä. Mikäli päädytään asumispalveluyksikköön, voidaan palvelu osoittaa myös muualta kuin LLKY:n alueelta. Palveluja haetaan lomakkeella. Lomake toimitetaan jollekin työryhmän jäsenistä. SAS-ryhmän käsittelyn jälkeen aikuissosiaalityöntekijä/päihdehuollon ohjaaja ottaa yhteyttä palvelun tuottajaan ja tekee viranhaltijapäätöksen palvelusta.

#### **Hyödyllisiä linkkejä:**

Omaiset mielenterveystyön tukena, Etelä-Pohjanmaan ry. [www.omaistetep.fi](http://www.omaistetep.fi)

Suomen mielenterveysseura. [www.mielenterveysseura.fi](http://www.mielenterveysseura.fi)

Isojoen seurakunta. [www.isojoenseurakunta.fi](http://www.isojoenseurakunta.fi)

Vertaistukiryhmät. [www.aa.fi](http://www.aa.fi), [www.al-anon.fi](http://www.al-anon.fi), [www.nasuomi.org](http://www.nasuomi.org)

Päihdelinkki. [www.paihdelinkki.fi](http://www.paihdelinkki.fi)

Peluuri. [www.peluuri.fi](http://www.peluuri.fi)

Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri. [www.epshp.fi](http://www.epshp.fi)

Mielenterveystalo. [www.mielenterveystalo.fi](http://www.mielenterveystalo.fi)

Kriisikeskus netissä. [www.tukinet.net](http://www.tukinet.net)

Mannerheimin lastensuojeluliitto. [www.mll.fi](http://www.mll.fi)

Verkko nuorisotalo. [www.netari.fi](http://www.netari.fi)

Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry. [www.ehyt.fi](http://www.ehyt.fi)

Tämä esite löydettävissä netistä: [www.llky.fi](http://www.llky.fi) (aikuissosiaalityö)