

# MIELENTERVEYS- JA PÄIHDEPALVELUT



## HOIDON JA HOIVAN PALVELUT

- **Päivystysajanvaraus, lääkäri ja sairaanhoitaja (06) 2413 3200**  
Päivystysvastaanotto toimii kuntayhtymässä joka päivä klo 8-22 keskitetysti Suupohjan yhteispäivystyksen Kauhajoen toimipisteessä. Päivystys toimii ajanvarauksella. Häätapauksissa soita 112.
- **Yöpäivystys (06) 415 4555**  
Seinäjoen keskussairaalan ensiapu, Hanneksenrinne 7, ma-su 22-8
- **Ei-kiireellinen ajanvaraus lääkäri ja sairaanhoitaja (06) 2413 3220**  
Ajanvarauksessa koulutettu henkilökunta ohjaa vastaanotoille ja vastaa terveydenhuollon neuvontapalveluista.
- **Yhteispäivystyksen sairaanhoitaja**  
Ajanvaraus hoidon kiireellisyyden arvioinnin kautta.
- **Depressiohoitaja**  
Lääkärit ja hoitajat ohjaavat masentuneen potilaan depressiohoitajalle. Kauhajoen depressiohoitajaan yhteydenotot Kauhajoen terveystieteiden ei-kiireellisen ajanvarauksen kautta.
- **Terveyskeskuspsykologi**  
Ajanvaraus hoidon kiireellisyyden arvioinnin kautta.
- **Kriisiryhmä, virka-aikana 040 824 4207 (ma-to klo 8-16 ja pe klo 8-14)**  
Kriisiryhmä voidaan järjestää tilanteissa, jotka joko uhkaavat tai joissa menetetään ihmishenkiä, esim. liikenneonnettomuuden, tulipalon, itsemurhan, tapaturmaisen kuoleman tai väkivallan seurauksena. Ryhmään kutsutaan henkilöitä, joita tapahtuma koskettaa. Kriisiryhmä pyritään kokoamaan tapahtumaa seuraavien 2-5 päivän kuluessa. Kriisipuhelimen päivystäjä ottaa vastaan yhteydenottopyynnöt viranomaisilta tai yksityishenkilöiltä. Päivystäjä ottaa asianomaisiin yhteyttä ja sopii mahdollisesta kriisiryhmän järjestämisestä.
- **Neuvolapalvelut**  
Hakasivuntie 1, ma-pe klo 8-11, puh. (06) 2413 3360  
Aronkylä, Korpitie 1, ma-pe klo 9-10, puh. 040 537 6539  
  
Neuvolatoimintoihin kuuluu perhesuunnittelu- ja äitiysneuvola, lastenneuvola, koulu- ja opiskelijaterveydenhuolto, aikuisvastaanotot, erilaiset seulontatutkimukset ja työttömien terveystarkastukset. Toiminnassa keskeistä on sairauksien ennaltaehkäisy ja varhainen toteaminen.
- **Työterveyspalvelut ma-pe 8-12 (06) 2413 3280**  
Työterveyshuollon toiminta perustuu asiakasyrityksen tarpeisiin sekä työterveys- ja työsuojelulakiin. Uusien toimintamallien avulla turvataan myös ennaltaehkäisevä terveydenhuollon suunta. Ajanvaraus työterveyshuoltoon arkisin klo 8-12.

- **Ikäluotsi 040 657 0040**

Asiakaspalvelu ja puhelinneuvonta ma-pe 9-14. Käytössä on takaisinsoittojärjestelmä. (Muina aikoina voit jättää viestin. Olemme yhteydessä sinuun.)

Ikäihmisten palveluiden päätavoite on tukea asiakkaiden kotona selviytymistä ja ennaltaehkäistä palveluasumisen tarvetta. Ikäihmisten palveluihin kuuluvat asiakasohjaus, neuvonta, päivätoiminta, muistineuvolatoiminta, kotihoito ja kotihoidon tukipalvelut (mm. ateriapalvelu ja turvapuhelin), omaishoito, ikäihmisten perhehoito, lyhytaikaishoito palvelukodeissa tai perhehoidossa, pitkäaikainen palveluasuminen, SAS ja liikkumista tukevat palvelut (SHL kuljetuspalvelu).

## SOSIAALIPALVELUT

- **Sosiaalipalveluiden päivystys 040 674 9567**

ma-pe 9-11

- **Aikuissosiaalityö**

- **Sosiaaliohjaaja 0400 447 633**, puhelinaika ma-pe klo 12-13. Neuvonta, palveluohjaus, viranhaltijapäätökset mielenterveyskuntoutujille. Toimeentulotuki.
- **Päihdehuollon ohjaaja 040 736 0280**, yhteydenotot virka-aikana. Neuvonta, asiakas keskustelut, palveluohjaus, viranhaltijapäätökset päihdekuntoutujille.
- **Kotikuntoutus**. Palvelu on tarkoitettu 18-65 -vuotiaille mielenterveys- ja päihdekuntoutujille. Tarkoituksena on asiakkaan itsenäisen asumisen tukeminen kuntouttavalla työotteella. Palvelun sisältö (kotikäynnit/ryhmätoiminnot) arvioidaan yksilöllisesti. Kotikäynnit ovat maksuttomia. Palvelua haetaan mielenterveys ja päihde SAS-ryhmän kautta.  
**Kotikuntoutuksen ryhmät:** Ruokaryhmä, Elämänhallinta (naiset), Elämänhallinta (miehet), Liikuntaryhmä, Hyvinvointiryhmä.
- **Kotikuntoutuksen kahvila**. Hyvän mielen päihteetön kohtaamispaikka, itsenäisen asumisen tueksi. Avoinna perjantaisin klo 10-14, Topeka 49 A 5.

- **Lapsiperheiden sosiaalityö**

- **Johtava sosiaalityöntekijä 043 820 0478**
- Lastensuojelun palvelut, lastenvalvoja, perhetyö, perheneuvola

- **Vammaispalvelut**

- **Sosiaaliohjaaja 040 182 2242 ja Johtava sosiaalityöntekijä 040 549 2235**
- Kehitysvammahuollon ja vammaispalvelulain mukaiset palvelut ja tukitoimet.

- **Mielenterveys- ja päihde SAS-työryhmä. Puheenjohtaja 0400 447 633.**

Asiakkaat ohjautuvat kotikuntoutukseen ja asumis-/laitospalveluihin mielenterveys ja päihde SAS-ryhmän kautta. SAS-ryhmän tavoitteena on ensisijaisesti selvittää avohoidon mahdollisuudet

palvelujen järjestämisessä. Mikäli päädytään asumispalveluyksikköön, voidaan palvelu osoittaa myös muualta kuin LLKY:n alueelta. Palveluja haetaan lomakkeella. Lomake toimitetaan jollekin työryhmän jäsenistä. SAS-ryhmän käsittelyn jälkeen aikuissosiaalityöntekijä/päihdehuollon ohjaaja ottaa yhteyttä palvelun tuottajaan ja tekee viranhaltijapäätöksen palvelusta.

**Hyödyllisiä linkkejä:**

Kauhajoen kaupunki. [www.kauhajoki.fi](http://www.kauhajoki.fi)

FinFami Etelä-Pohjanmaa ry. [www.finfami.fi](http://www.finfami.fi)

Suomen mielenterveysseura. [www.mielenterveysseura.fi](http://www.mielenterveysseura.fi)

Kauhajoen seurakunta. [www.kauhajoenseurakunta.fi](http://www.kauhajoenseurakunta.fi)

Vertaistukiryhmät. [www.aa.fi](http://www.aa.fi), [www.al-anon.fi](http://www.al-anon.fi), [www.nasuomi.org](http://www.nasuomi.org)

Päihdelinkki. [www.paihdelinkki.fi](http://www.paihdelinkki.fi)

Peluuri. [www.peluuri.fi](http://www.peluuri.fi)

Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri. [www.epshp.fi](http://www.epshp.fi)

Mielenterveystalo. [www.mielenterveystalo.fi](http://www.mielenterveystalo.fi)

Kriisikeskus netissä. [www.tukinet.net](http://www.tukinet.net)

Mannerheimin lastensuojeluliitto. [www.mll.fi](http://www.mll.fi)

Verkko nuorisotalo. [www.netari.fi](http://www.netari.fi)

Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry. [www.ehyt.fi](http://www.ehyt.fi)

Rikosuhripäivystys [www.riku.fi](http://www.riku.fi)

Tämä esite löydettävissä netistä: [www.llky.fi](http://www.llky.fi) (aikuissosiaalityö)