

MUISTINEUVOLA www.llky.fi

Isojoki Karijoki Kauhajoki Teuva



Kiire, stressi, väsymys ja masentuneisuus voivat lisätä keskittymisen ongelmia ja aiheuttaa ohimeneviä muistivaikeuksia. Jos muistioireet kuitenkin pitkittyvät tai lisääntyvät, on syytä selvittää niiden syy, ja hakea oireeseen asianmukaista apua.

Milloin muistitukimuksiin?

- Oma tai läheisen huoli lähimuistin heikentymisestä
- Muistin heikentyminen haittaa arkiselviytymistä
- Vaikeus löytää sanoja tai epäasianmukaiset sanat
- Persoonallisuus ja käyttäytyminen muuttuu
- Aloitekyvyn heikkeneminen ja vetäytyminen voivat edeltää muistioiretta

Lisätiedustelut, muistioireiden selvittely, muistisairauden seuranta, neuvonta ja ohjaus

Muistineuvola

KAUHAJOKI

Muistihoitaja Outi Lyyski, puh. 040 647 6600 (Hyppä-Nummijärvi, Kainasto, Pohjoinen)

Muistihoitaja/Ksh Sari Heinola, puh. 040 536 2172 (Etelä, Pöntäne)

Toimipiste: Toopeka 26, Kotihoidon toimisto (käynti Epop pankin sisäpiha)

ISOJOKI, KARIJOKI, TEUVA

Muistihoitaja Kerttu Lintala, puh. 040 501 6615

Toimipisteet: Kristiinantie 6, Isojoen terveysasema

Keskitie 2, Karijoen terveysasema

Tuokkolantie 6, Teuvan terveyskeskus